

AMD-LIFE

TIPS VOOR KOOKBOEKEN

Gunstig

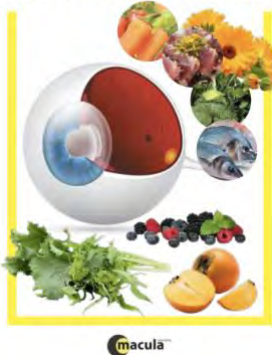


Ongunstig



KOOKBOEKEN GERICHT OP OGEN

HET OOG WIL OOK WAT



Het oog wil ook wat
Is te bestellen via de Maculavereniging:
<https://maculavereniging.nl/bestellen-het-oog-wil-ook-wat/>
Passend Lezen heeft het boek ook beschikbaar gesteld in de gesproken vorm en braille:
<https://maculavereniging.nl/maand-van-de-macula/maand-van-de-macula-publicaties/>



Gezond eten voor je ogen
Karlijn de Winter,
Anne Mesman-De Winter
[Bol.com](https://www.bol.com)
Niet leverbaar
Wellicht via Marktplaats verkrijgbaar



Geef uw ogen goede kost
www.maculavereniging.nl



Geef je ogen de kost (€35⁰⁰)
(Algemeen kookboek voor ogen).
Karin Hogenboom,
Tanja Stevens

Ik kan dit boekje nog niet beoordelen. Ik heb deze zelf niet.

ORTHOMOLECULAIR EN NATUURGENEESKUNDIGE KOOKBOEKEN

(Gericht op gezondheid in het algemeen)



Puur Pascale 2 (€29⁹⁹)
Pascale Naassens
[Bol.com](https://www.bol.com)



OERsterk (€39⁹⁵)
Jolanda van Dorenbos & Richard de Leth
[Bol.com](https://www.bol.com)

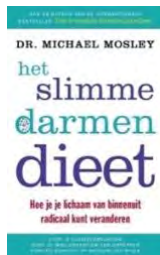


Oergondisch genieten (€29⁹⁵)
Ria Penders & Yvonne van Stigt
[Bol.com](https://www.bol.com)



Oergezond het jaar rond! (€19⁹⁵)
Oefeningen met oervoeding voor een fit en bruisend bestaan
Yvonne van Stigt
[Bol.com](https://www.bol.com)





Het Slimme Darmen Dieet (€20⁰⁰)
Hoe je je lichaam van binnenuit radicaal kunt veranderen
Dr. Michael Mosley

[Bruna](#)

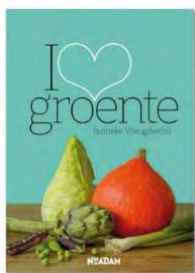


Weten van (H)eerlijk Eten deel 1 en 2
(€21⁹⁵ - €22⁵⁰)
Voeding, ons vergeten medicijn
Rineke Dijknga

Deel 1: [Bol.com](#)

Deel 2: [Bol.com](#)

OVERIGE



I love groente
(€44⁹⁹)
Janneke Vreugdenhil
www.nieuwamsterdam.nl
www.ilovegroente.nl



Lekker Hollands
(€9,90)
Yolanda van der Jagt
www.momedia.nl

[Bol.com](#)



Koken met Quinoa
(€24⁹⁵)
Het super graan
Rena Patten

[Bol.com](#)



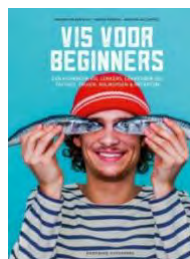
Koken met plezier – Olijfolie (€8⁹⁵)

Rebo productions

[Bol.com](#)



Koken Zonder Pakjes (€15⁵⁰)
kookboek met kennis over de natuur, groente, fruit & kruiden en 60 bijzondere recepten.
Annette Ter Heijden
[Bol.com](#)



Vis voor beginners
(€32⁰⁰)
Een kookboek vol lekkers, lekkerbekjes, tattoos, truien, rolmopsen & recepten
Auteur: Mirjam van der Rijst
[Bol.com](#)



Snelle Gerechten
(€14⁹⁵)
Snel en gemakkelijk voor haastige koks

[Bol.com](#)



Kook ook – Snel
(€5⁰⁰)

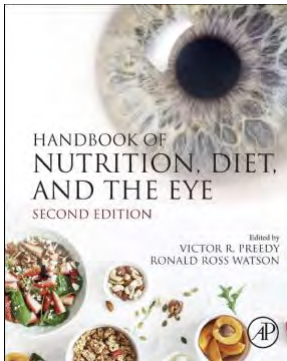
Uitgever: Inmerc

[Bol.com](#)



WETENSCHAPPELIJKE BOEKEN OVER VOEDING EN OGEN

(Engelstalig)

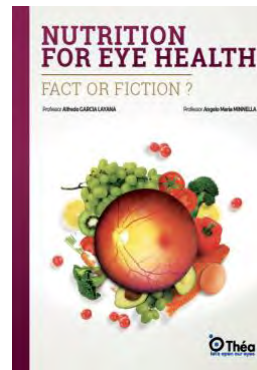


Handbook of Nutrition, Diet, and the Eye 2nd Edition

Edited by Victor R. Preedy, Ronald Ross Watson

[Elsevier](#)

Hoofdstuk 7: Dietary patterns and Age-related Macular Degeneration. Alexandra P M de Koning-Backus, Jessica C Kieffe-de Jong, Caroline C W Klaver



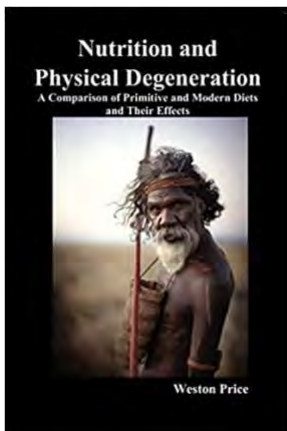
Nutrition for eye health fact or fiction ?

Professor Alfredo Garcia Layana, Professor Angelo Maria Minnella

Uitgever: Théa let's open our eyes

OVERIGE: INTERESSANTE WETENSCHAPPELIJKE BOEKEN OVER VOEDING

(Engelstalig)



Nutrition and Physical Degeneration: A Comparison of Primitive and Modern Diets and Their Effects (€ 26⁸⁰)

Weston Price

[Amazon.nl](#)



Deep Nutrition Why Your Genes Need Traditional Food (€ 22⁵⁰)

Catherine Shanahan Md

[Bol.com](#)

